

## 苫小牧市緑ヶ丘陸上競技場の利用方法（令和3年度）

### (1) 『ハンマー投げ』の使用は安全管理の為、下記の事項を厳守してください。

◎ハンマー投げを行うことを受付職員に申告してください。監視員（安全係）なしでの使用は許可いたしません。

※監視員には高校生以下は不可とさせていただきます。監督や責任を負える方がつくようお願いいたします。

◎初心者の利用は必ず監督・コーチ・指導員がついて行ってください。

◎通常の平日は部活動等があるため、午後3時30分頃からの混雑が予測されます。平日のハンマー練習は原則として午後3時30分までといたします。

※ただし、トラックに人が大勢いる場合は禁止とします。

◎春休み夏休み等は午前中のトラック競技者練習の混雑が予想されるため、トラック混雑時はハンマー練習を禁止といたしますのでご理解ください。

◎土日祝については、ハンマー練習は午後から可能としますので、トラック競技者はハンマー練習がいる場合は十分周囲に注意し、絶対に芝生インフィールドに進入しないでください。

◎ハンマー囲いネットの使用を徹底し、競技者以外に監視員（安全係）をつけること。また、監視員はトラックに人がいる場合は「ハンマーいきまーす！」「投げまーす！」などと掛け声をかけて周りに周知をしてください。

◎左利き（左投げ）やバックストレートに走者がいる場合はとくに要注意し、監視員は安全を確かめてから投げるようお願いいたします。

◎大会前日は大会用に芝生メンテナンスを行いますので投擲競技を中止させていただきます。

## (2) 『槍投げ』『円盤投げ』の使用について

◎投擲練習を行う場合は監視員（安全係）をつけてください。

◎投げる前に周囲を確認し、混雑している場合は監視員が「投げまーす！」と周囲に知らせてください。

◎初心者には必ず監督・コーチ・指導員がついて安全に配慮し、行ってください。

◎投擲団体が重なった場合は譲り合ってトラブルのないようにご利用ください。

◎大会前日は大会用に芝生メンテナンスを行いますので投擲競技を中止させていただきます。

## (3) 『砲丸投げ』の使用について

◎原則として、周囲に十分注意して、安全管理に配慮し利用してください。

◎初心者は必ず経験者や監督・コーチ・指導員がついて行ってください。

## (4) 綱引きについて

中学生以上の運動会や体育祭等の大規模な綱引きは芝生インフィールド内では禁止といたします。※トラックレーン以外の幅跳びレーン等で実施していただきます。

## (5) 平日の専用貸切練習について

◎平日の陸上競技場は午後3時30分頃から利用者が増加致します。専用貸切での練習が続きますと、他の利用者の練習に影響があります。このため、原則として練習での貸切専用は午後3時30分までとさせていただきます。ただし、特別な理由がある場合はこの限りではなく協議をさせていただきます。

## (6) 土日祝の専用貸切について

土日祝の専用貸切は原則として大会規模でのみ専用貸出許可といたしますが、その他の使用目的につきましては内容を協議させていただき許可しますので、統括本部室 0144-34-3522（ハイランドスポーツセンター）までご連絡をお願いいたします。

## (7) 備品貸出について

備品を使用する場合は必ず受付に申し出てください。

使用中にハードル等が壊れてしまったなどの場合は、修理の都合上速やかに職員に知らせるようお願いいたします。

## (8) 芝生インフィールドメンテナンス（整備日）について

大会前日は芝生インフィールドが芝生整備の為、投擲競技の使用は禁止させていただきます。

皆様のご理解とご協力をお願い致します

苫小牧市緑ヶ丘公園運動施設  
指定管理者 緑豊建設株式会社 令和3年5月13日付け