

# 1月

## 苫小牧市ハイランドスポーツセンター リンク予定表



2020.12月22日更新

日付	曜日	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時				
1月1日	金	休館日																		
1月2日	土	休館日																		
1月3日	日	整氷	8:00~11:00 競技者(小学生以上)			一般滑走 11:00~16:00					整氷	一般滑走 16:30~18:30		整氷	19:00~21:00 競技者(小学生以上)		閉館			
1月4日	月	整氷	8:00~10:00 競技者(高校生以上)			一般滑走 10:00~16:00					整氷	17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)		整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)		閉館			
1月5日	火	整氷	8:00~10:00 競技者(高校生以上)			一般滑走 10:00~16:00					整氷	17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)		整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)		閉館			
1月6日	水	整氷	8:00~10:00 競技者(高校生以上)			一般滑走 10:00~16:00					整氷	17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)		整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)		閉館			
1月7日	木	整氷	8:00~10:00 競技者(高校生以上)			一般滑走 10:00~16:00					整氷	17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)		整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)		閉館			
1月8日	金	整氷	8:00~10:00 競技者(高校生以上)			一般滑走 10:00~16:00					整氷	17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)		整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)		閉館			
1月9日	土	整氷	8:00~11:00 競技者(小学生以上)			一般滑走 11:00~16:00					整氷	一般滑走 16:30~18:30		整氷	19:00~21:00 競技者(小学生以上)		閉館			
1月10日	日	整氷	8:00~11:00 競技者(小学生以上)			一般滑走 11:00~16:00					整氷	一般滑走 16:30~18:30		整氷	19:00~21:00 競技者(小学生以上)		閉館			
1月11日	月	整氷	8:00~11:00 競技者(小学生以上)			一般滑走 11:00~16:00					整氷	スポーツ協会 貸切 16:30~18:00		整氷	18:30~21:00 競技者(小学生以上)		閉館			
1月12日	火	整氷	8:00~10:00 競技者(高校生以上)			一般滑走 10:00~16:00					整氷	17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)		整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)		閉館			
1月13日	水	整氷	8:00~10:00 競技者(高校生以上)			一般滑走 10:00~16:00					整氷	17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)		整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)		閉館			
1月14日	木	休館日																		
1月15日	金	整氷	8:00~10:00 競技者(高校生以上)			一般滑走 10:00~16:00					整氷	17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)		整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)		閉館			
1月16日	土	整氷	8:00~11:00 競技者(小学生以上)			一般滑走 11:00~16:00					整氷	一般滑走 16:30~18:30		整氷	19:00~21:00 競技者(小学生以上)		閉館			
1月17日	日	整氷	8:00~11:00 競技者(小学生以上)			一般滑走 11:00~16:00					整氷	一般滑走 16:30~18:30		整氷	19:00~21:00 競技者(小学生以上)		閉館			
1月18日	月	整氷	8:00~10:00 競技者(高校生以上)			一般滑走 10:00~15:00					整氷	15:30~16:30 競技者(高校生以上)		スポーツ協会 貸切 16:30~18:00	17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)	整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)		閉館	
1月19日	火	整氷	8:00~10:00 競技者(高校生以上)			一般滑走 10:00~15:00					整氷	15:30~16:30 競技者(高校生以上)		整氷	17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)		整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)		閉館
1月20日	水	整氷	8:00~10:00 競技者(高校生以上)			一般滑走 10:00~15:00					整氷	15:30~16:30 競技者(高校生以上)		整氷	17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)		整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)		閉館
1月21日	木	整氷	8:00~9:00 競技者(高校生以上)			美園小学校スケート学習 団体貸切 9:00~15:30					整氷	16:30~19:00 競技者(小・中学生優先)		整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)		閉館			
1月22日	金	整氷	8:00~9:45 競技者(高校生以上)		かすが保育園 スケート教室貸切 9:45~11:15		一般滑走 11:15~15:00			整氷	15:30~16:30 競技者(高校生以上)		整氷	17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)		整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)		閉館	
1月23日	土	整氷	8:00~11:00 競技者(小学生以上)			一般滑走 11:00~16:00					整氷	一般滑走 16:30~18:30		整氷	19:00~21:00 競技者(小学生以上)		閉館			
1月24日	日	整氷	8:00~11:00 競技者(小学生以上)			一般滑走 11:00~16:00					整氷	一般滑走 16:30~18:30		整氷	19:00~21:00 競技者(小学生以上)		閉館			
1月25日	月	整氷	8:00~10:00 競技者(高校生以上)			一般滑走 10:00~15:00					整氷	15:30~16:30 競技者(高校生以上)		スポーツ協会 貸切 16:30~18:00	17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)	整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)		閉館	
1月26日	火	整氷	8:00~10:00 競技者(高校生以上)			一般滑走 10:00~15:00					整氷	15:30~16:30 競技者(高校生以上)		整氷	17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)		整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)		閉館
1月27日	水	整氷	8:00~10:00 競技者(高校生以上)			一般滑走 10:00~15:00					整氷	15:30~16:30 競技者(高校生以上)		整氷	17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)		整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)		閉館
1月28日	木	整氷	8:00~10:00 競技者(高校生以上)			一般滑走 10:00~15:00					整氷	15:30~16:30 競技者(高校生以上)		整氷	17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)		整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)		閉館
1月29日	金	整氷	8:00~10:00 競技者(高校生以上)			一般滑走 10:00~15:00					整氷	15:30~16:30 競技者(高校生以上)		整氷	17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)		整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)		閉館
1月30日	土	整氷	8:00~11:00 競技者(小学生以上)			一般滑走 11:00~16:00					整氷	一般滑走 16:30~18:30		整氷	19:00~21:00 競技者(小学生以上)		閉館			
1月31日	日	整氷	8:00~11:00 競技者(小学生以上)			一般滑走 11:00~16:00					整氷	一般滑走 16:30~18:30		整氷	19:00~21:00 競技者(小学生以上)		閉館			

※ 天候により予定が変更になる場合がございますのでご了承ください。  
 ※ 競技者とはスピードスケート競技者のみ使用可能です。

お問い合わせ先 ハイランドスポーツセンター  
 TEL : (0144) 34-3522 / ryokuho.highland@gmail.com

：スピードスケート練習

：一般開放

：団体貸切