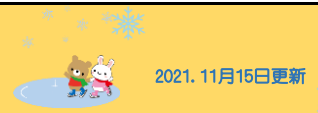
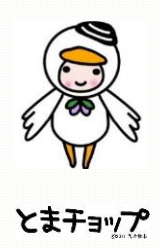


11月

苫小牧市ハイランドスポーツセンター リンク予定表



日付	曜日	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	
11月1日	月																
11月2日	火																
11月3日	水																
11月4日	木																
11月5日	金																
11月6日	土																
11月7日	日																
11月8日	月	【最新リンク情報更新】 http://tomakomai-ryokuho.com https://www.facebook.com/tomakomai.midorigaoka															
11月9日	火																
11月10日	水																
11月11日	木																
11月12日	金																
11月13日	土																
11月14日	日																
11月15日	月																
11月16日	火												17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)	19:30~21:00 競技者(中学生以上)	閉館		
11月17日	水	整氷	8:00~10:00 競技者専用 (高校生以上)	一般清走 10:00~13:30			整氷	14:00~15:00 競技者 (高校生以上)	整氷	15:30~16:30 競技者 (高校生以上)	整氷	17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)	整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)	閉館		
11月18日	木	整氷	8:00~10:00 競技者専用 (高校生以上)	一般清走 10:00~13:30			整氷	14:00~15:00 競技者 (高校生以上)	整氷	15:30~16:30 競技者 (高校生以上)	整氷	17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)	整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)	閉館		
11月19日	金	整氷	8:00~10:00 競技者専用 (高校生以上)	一般清走 10:00~13:30			整氷	14:00~16:30 競技者 (高校生以上)			整氷	大会時間調整中	公式練習	整氷	閉館		
11月20日	土	整氷	8:00~12:00 競技者(小・中学生優先)			整氷	公式練習		第29回苫小牧ハイランドスピードスケート競技会 (王子杯・北海道新聞社杯)					閉館			
11月21日	日	整氷	8:00~12:00 競技者(小・中学生優先)			整氷	公式練習		第29回苫小牧ハイランドスピードスケート競技会 (王子杯・北海道新聞社杯)					閉館			
11月22日	月	休館日															
11月23日	火	整氷	8:00~11:00 競技者専用(小学生以上)	一般清走 11:00~18:00							整氷	19:00~21:00 競技者(小学生以上)	閉館				
11月24日	水	整氷	8:00~10:00 競技者専用 (高校生以上)	一般清走 10:00~13:30			整氷	14:00~15:00 競技者 (高校生以上)	整氷	15:30~16:30 競技者 (高校生以上)	整氷	17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)	整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)	閉館		
11月25日	木	整氷	8:00~10:00 競技者専用 (高校生以上)	一般清走 10:00~13:30			整氷	14:00~15:00 競技者 (高校生以上)	整氷	15:30~16:30 競技者 (高校生以上)	整氷	17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)	整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)	閉館		
11月26日	金	整氷	8:00~10:00 競技者専用 (高校生以上)	一般清走 10:00~13:30			整氷	14:00~15:00 競技者 (高校生以上)	整氷	15:30~16:30 競技者 (高校生以上)	整氷	17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)	整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)	閉館		
11月27日	土	整氷	公式練習	第53回 苫小牧スピードスケート競技会					一般清走 15:00~18:00			整氷	19:00~21:00 競技者(小学生以上)	閉館			
11月28日	日	整氷	8:00~11:00 競技者専用(小学生以上)	一般清走 11:00~18:00 無料開放							整氷	19:00~21:00 競技者(小学生以上)	閉館				
11月29日	月	整氷	8:00~10:00 競技者専用 (高校生以上)	一般清走 10:00~13:30			整氷	14:00~15:00 競技者 (高校生以上)	整氷	15:30~16:30 競技者 (高校生以上)	整氷	17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)	整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)	閉館		
11月30日	火	整氷	8:00~10:00 競技者専用 (高校生以上)	一般清走 10:00~13:30			整氷	14:00~15:00 競技者 (高校生以上)	整氷	15:30~16:30 競技者 (高校生以上)	整氷	17:00~19:00 競技者(小・中学生優先)	整氷	19:30~21:00 競技者(中学生以上)	閉館		



とまこヨッパ

※ 天候により予定が変更になる場合がございますのでご了承ください。
 ※ 競技者とはスピードスケート競技者のみ使用可能です。

お問い合わせ先 ハイランドスポーツセンター
 TEL: (0144) 34-3522 / ryokuho.highland@gmail.com

 : スピードスケート練習
 : 一般開放
 : 団体貸切